

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ

«Верхнекалинская СОШ»

А.А. Аликин

Приказ №

«



2026 г.

Программа летней оздоровительной кампании

«СОЛНЕЧНЫЙ ЭКСПРЕСС»

Автор программы:
зам. директора по
воспитательной работе
И.Н. Сподина

Июнь 2026

Пояснительная записка.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение лагерной смены. Лагерь тесно сотрудничает с местным Отделом досуга.

Основной состав лагеря с **дневным пребыванием** (ЛДП)– это учащиеся образовательных учреждений в возрасте 7-13 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в двух разновозрастных отрядах.

Количество детей ЛДП в МАОУ «Верхнекалинская СОШ»: 32, СП «Никифоровская СОШ»- 23.

Состав лагеря труда и отдыха (ЛТО) - учащиеся 7-8 классов в количестве:

МАОУ «Верхнекалинская СОШ» - 15 человек;

МП «Никифоровская СОШ» - 8 человек.

Сроки реализации Программы: с 1 по 22 июня 2026 года.

Основания для разработки программы:

- Закон РФ “Об образовании”
- Конвенция о правах ребенка
- Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха» Приказ МО РФ № 2688 от 13 июля 2001г
- Приказ управления образования об организации летнего отдыха и занятости несовершеннолетних
- Приказ директора школы «Об организации летнего отдыха учащихся».
- Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул. Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.4.969-00.
- Федеральный закон от 24.07. 1998 г. «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации».
- Рабочая Программа воспитания МАОУ «Верхнекалинская СОШ»
- Программа работы школы в каникулярное время.

Цель программы

Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, формирование культуры ЗОЖ, привитие любви к спорту.

Основные задачи программы

- Проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание ребят с оздоровительным отдыхом;
- Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей и осмысленного отношения каждого к своему здоровью.
- Сокращение детского и подросткового травматизма.
- Профилактика детской и подростковой безнадзорности, правонарушений в летний период.
- Формирование навыков общения и толерантности, культурного поведения, санитарно-гигиенической и физической культуры.

Программа предусматривает руководствоваться **принципами**:

- гуманизации отношений;
- массовости и добровольности участия в делах лагеря;
- развития творчества и самостоятельности;
- социально значимой направленности деятельности;
- единства оздоровительной и воспитательной работы;
- взаимосвязи с семьёй и социальной средой;
- учёта половозрастных и индивидуальных особенностей детей;

Условия реализации

1. Лагерь организуется на базе МАОУ "Верхнекалинская СОШ" (с. Верхнее Калино, ул. Школьная, 5) и СП «Никифоровская СОШ» (д. Никифорово, ул. Школьная, 112).

- Выполнение программы смены обеспечиваются материально-техническими средствами (музыкальный центр, аудиоаппаратура, видео проекторы, спортивный зал, спортивный инвентарь, спортивная площадка, технические средства, игровые комнаты).

2.Кадровые условия:

- начальник лагеря;
- воспитатели;
- обслуживающий персонал.

3. Охрана жизни и здоровья детей в лагере:

- начальник и сотрудники пришкольного лагеря несут ответственность за полную безопасность жизни и здоровья детей в лагере;
- сотрудники пришкольного лагеря допускаются к работе с детьми после специального инструктажа по охране жизни и здоровья детей и медицинского освидетельствования;
- воспитатели отрядов проводят инструктаж по т/б с детьми перед выполнением различных форм деятельности.

Перечень основных мероприятий программы

- Создание оптимальных условий для организации отдыха и оздоровления учащихся школы;
- Обновление содержания и форм работы по организации летнего лагеря с дневным пребыванием при школе;
- Совершенствование уровня кадрового обеспечения и деятельности летнего лагеря при школе;
- Оздоровление детей и профилактика заболеваний;

Ожидаемые результаты реализации Программы

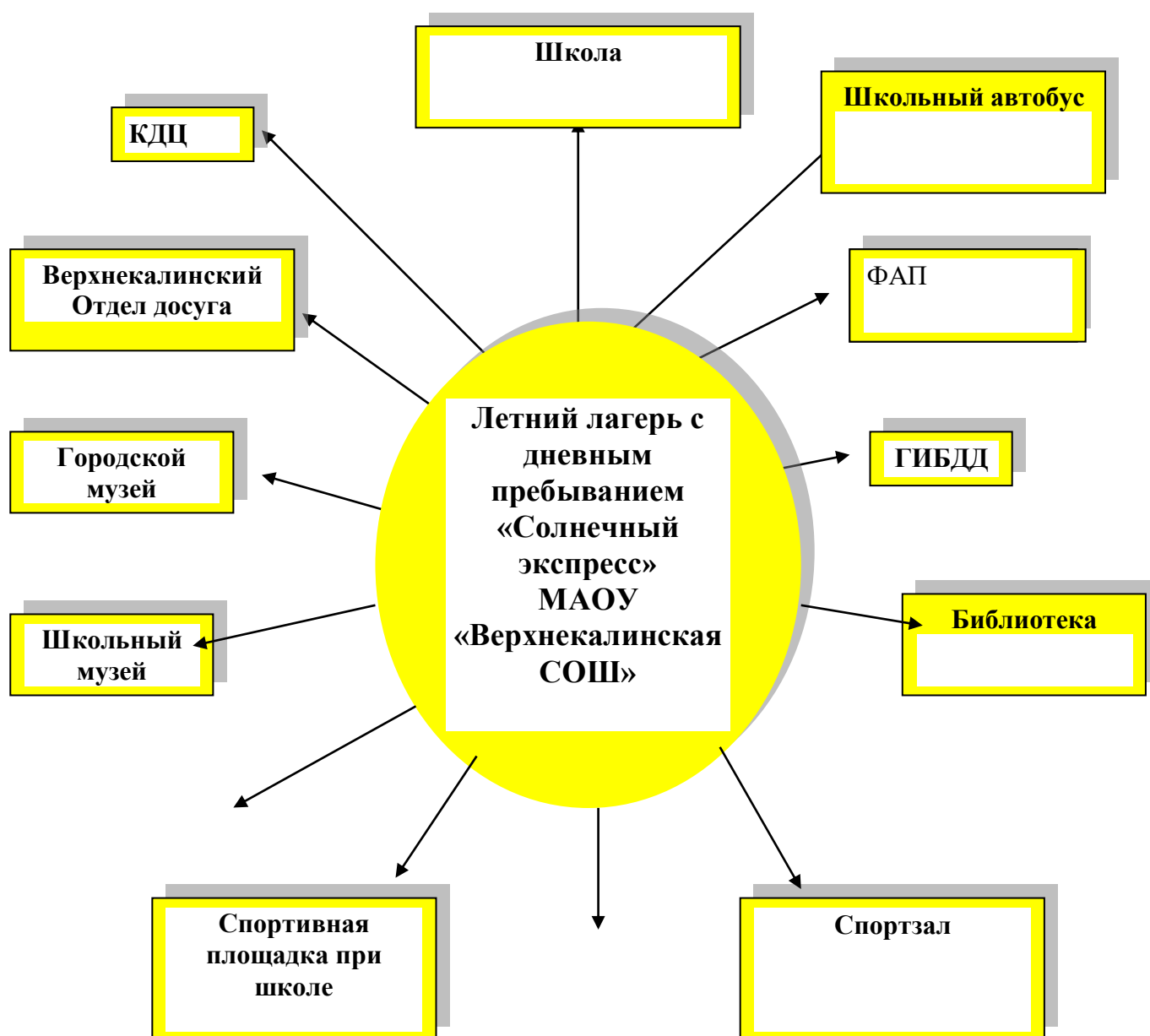
- Создание благоприятных условий для оздоровления детей, формирования их физической культуры, эстетического, патриотического и нравственного развития через сотрудничество с учреждениями дополнительного образования;
- Укрепление здоровья детей;
- Улучшение социально-психологического климата в лагере;
- Снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей; воспитание негативного отношения к вредным привычкам;
- Формирование умений, навыков, приобретение жизненного опыта адекватного поведения в экстремальных ситуациях;
- Совершенствование материально-технической базы организации летнего отдыха и оздоровления детей.

Система организации контроля исполнения программы

Контроль исполнения программы осуществляется начальником лагеря (зам. директора по воспитательной работе).

Программа лагеря с дневным пребыванием «Солнечный экспресс»

Организация взаимодействия с социумом



Календарный план работы смены ЛДП «Солнечный экспресс»

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЯ
01.06. День защиты детей	1. Операция «Уют» 2. Праздник «День защиты детей» в клубе 3. Подвижные игры на воздухе 4. Название отряда, девиз
02.06. День открытия лагеря	1. Знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря; формирование отрядов, оформление отрядных уголков, распределение обязанностей, закрепление ответственных по различным видам поручений. 2. Праздник Открытие лагеря
03.06. Трудовой десант	Трудовой десант: уборка школьной территории; Культура поведения в общественных местах. Беседа о правилах этикета. Беседа «Как вести себя в Доме культуры, в сельской библиотеке»
04.06. День добрых дел	Минутка здоровья. Игра «семь добрых дел». Клубный час
05.06 День родного края	Интеллектуально-познавательная игра «Хочу все знать!» Конкурс стихов, рисунков, песен о родном крае. Спортивная минутка "Нам вместе весело".
08.06. Пушкинский день в лагере	Экскурсия в библиотеку «Путешествие по страницам любимых книг» Клубный час. Мастер-класс «Веселые уроки рисования»
09.06. День семьи.	Конкурс стихов, песен: «Моя семья» Игра: «Счастлив тот, кто счастлив дома!» Клубный час. Спортивная игра «Затейники»
10.06. Аграфена Купальница. (День воды).	Весёлые игры с водой. Клуб. Игровая программа
11.06. День России	Беседа «Государственная символика» Спортивные игры. Готовимся быть защитниками

	родины. Клубный час. Игровая программа «Танцевальный бум»
15.06. День юмора.	Игровая программа «Да здравствуют чудаки!» Клубный час. Комический футбол
16.06. День юного мастера	Конкурсно – игровая программа: «Дело мастера боится».
17.06. День здоровья	Игра-соревнование: «Путешествие в страну доброго здоровья – Спортландию» Клубный час. Игровая программа «Веселые старты» Минутка здоровья: «Значение спорта для здоровья человека».
18.06. День дружбы	Спортивно-игровая программа: «В дружбе – сила!» Конкурс: «Настоящий друг» Командные соревнования: «Один за всех и все за одного»
19.06. День кино	Игры на свежем воздухе. Киносеанс "Путешествие в мир кино"
22.06. День закрытия смены	Возложение цветов к памятнику воинам, погибшим в годы ВОВ 1941-1945 г.г. «Расстанутся друзья!» – концертная программа.

Список используемой литературы

1. Губина Е. А. Летний оздоровительный лагерь (нормативно-правовая база).- Волгоград: издательство «Учитель», 2006
2. Гузенко А. П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007

РЕЖИМ ДНЯ

лагеря дневного пребывания

МАОУ «ВЕРХНЕКАЛИНСКАЯ СОШ»

Июнь 2026 года

Элементы режима дня	Пребывание детей
Сбор детей, подвоз	8.00 – 9.00
Зарядка	9.00 – 9.10
Утренняя линейка	9.10.- 9.20
Завтрак	9.20 – 9.40.
Клубный час, работа по плану отрядов, общественно полезный труд	9.40 - 12.00
Игры на свежем воздухе	12.00 - 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Свободное время	13.30 - 14.00
Уход домой	14.00.

Лагерь труда и отдыха (ЛТО)

Пояснительная записка

Главная идея создания летнего трудового лагеря – предоставить возможность каждому подростку проявить свои творческие, организаторские способности, приобщить учащихся к трудовой деятельности, расширить круг общения. При разработке программы учитывалась интересы и потребности учащихся, в частности их стремление к самореализации в общественно полезной деятельности и реализации на практике прав несовершеннолетних в области гражданского законодательства. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в одном отряде наполняемостью 14 человек.

Фронт работ включает:

- Благоустройство пришкольного участка: уход за зелеными насаждениями, посадка и полив цветов, обрезка кустарников, формирование крон молодых деревьев, обрезка сушняка и пр.
- Уход за комнатными растениями, фитодизайн.

- Дизайнерские работы: оформление стендов.

В свободное от трудовой деятельности время воспитанники участвуют в различных видах развивающей деятельности. Все воспитанники лагеря принимают участие в мероприятиях, направленных во благо каждого ребенка, его товарищей, лагеря, школы и микросоциума.

Цель программы - организация труда и отдыха учащихся

Задачи

- Социально-трудовая подготовка через производительный труд, самообслуживание, труд по благоустройству;
- Закрепление практических навыков проведения ремонтных работ и работ по благоустройству.
- Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, популяризация здорового образа жизни;
- Формирование культуры межличностного общения;
- Профилактика безнадзорности, правонарушений.

Формы и методы реализации программы:

Использование групповых и индивидуальных форм работы осуществляется за счет разнообразных методов. Традиционные (беседы, игры, конкурсы, праздники, спортивные соревнования и т.д.), интерактивные методы (тренинги, учебные, деловые и ролевые игры), коллективное творческое дело.

Участники программы:

1. Педагоги школы
2. Учащиеся 7-8 классов. При комплектовании лагеря предпочтение отдается учащимся из неполных, малообеспеченных семей, учащимся, попавшим в трудную жизненную ситуацию, а также детям и подросткам, требующим повышенного педагогического внимания.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

1. Демократичности
2. Творческого подхода
3. Гуманизации отношений
4. Уважения и доверия участников

Материально-техническое обеспечение:

- Площадки, отрядные и игровые комнаты для проведения различных мероприятий.
- Материалы для оформления и творчества детей.
- Канцелярские принадлежности.
- Аудиоматериалы, мультимедийная, фото- и видеотехника
- Спортивный инвентарь.
- Инструмент для ремонтных работ

Кадровое обеспечение: начальник лагеря, воспитатели, социальный педагог, педагог психолог, инструктор по физкультуре, библиотекарь

Режим дня ЛТО

Элементы режима дня	Время пребывания детей
	с 8.00. до 13.00 часов
Сбор детей, подвоз	8.00-9.00
Линейка. Инструктаж по технике безопасности	8.50.-9.00
Завтрак	9.00 – 9.20.
Трудовая практика	9.30 - 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Мероприятия по плану	12.30 - 13.00
Уход домой	13.00

Календарный план работы ЛТО

№ п/п	Дата	Мероприятия
1	01.06.	Вскапывание клумб. Посещение сельской библиотеки
2	02.06.	Обработка земли для высадки цветов. Открытие лагеря. Спортивно-творческие соревнования.
3	03.06.	Высадка рассады цветов в клумбы. Социальный кинозал.

4	04.06.	Высадка рассады цветов в клумбы. Пушкинский день в лагере
5	05.06.	Полив растений. Поездка в музей
6	08.06.	Полив растений. Игры на свежем воздухе. Спортивные соревнования.
7	09.06.	Влажная уборка кабинетов. День России. Интеллектуальная игра.
8	10.06.	Полив растений. День приятных сюрпризов. Коллективное творческое дело.
9	11.06.	Семь добрых дел. Волонтерская деятельность. Полив растений. Игры на свежем воздухе.
10	15.06.	Семь добрых дел. Волонтерская деятельность. Закрытие лагеря. Праздничный концерт

Диагностика и мониторинг эффективности программы:

- Опрос и анкетирование родителей с целью выявления удовлетворенности организацией работы летнего оздоровительного лагеря
- Педагогическая рефлексия
- Опрос и анкетирование учащихся с целью выявления мотивов пребывания в лагере

Ожидаемые результаты

- Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей.
- Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка.
- Укрепление здоровья детей.
- Расширение социального опыта.
- Формирование коммуникативных навыков и организационных способностей
- Формирование потребности в ведении ЗОЖ.

Список используемой литературы

1. Губина Е. А. Летний оздоровительный лагерь (нормативно-правовая база).-Волгоград: издательство «Учитель», 2016
2. Гузенко А. П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2017

3. Козлова Ю. В., Ярошенко В. В., Туристский клуб школьников: Пособие для руководителя.- М.: ТЦ сфера, 2014. - (Библиотека вожакого)
4. Эффективная программа детского отдыха: пособие по созданию шедевра: учебно-методическое пособие / авторы-составители: Н.В. Вервинская, А.А. Данилков, А.В. Саморуков. – Новосибирск, ГАУК НСО НГОНБ, 2020. – 72 с.